



相談室だより

令和4年度第11号
令和5年2月27日
三島長陵高等学校
相談室

魔法のことは「ありがとう」

みなさんは、「ありがとう」ということを1週間で何回使いましたか? 「ありがとう」はもともと「有り難う」。めったにないこと、を意味しています。玄田有史さんという大学の先生が、「ありがとう」についてこう話しています。

なかなかないこと、めったにないこと、特別なことをしてもらったんだという感謝と同時に、感動がそこにはある。感動を表すマーク「!」が頭の上に光っている。「ありがとう」をよく言う人は、感謝や感動することが、いい意味で習慣になっている。だから特別なことに関して反応がいい。反応がいい人は、突然、目の前に現れるチャンスをつかみやすいんです。

年度の変わり目。いろいろな場所で「ありがとう」が活躍しているでしょう。感謝の気持ちで言う「すみません」は、「ありがとう」のほうが良さそうですね。最終号です。今回も読んでくださって、「ありがとうございます!」

(第11号担当: スクールカウンセラー 石川令子)

*春季休業中でも、困ったことがあったら、決して一人で抱え込まず、周りの人に話してください。誰でも利用できる相談機関を掲載します。

ハロー電話「ともしび」

子どもや保護者の悩みを匿名で相談できます。
055-931-8686
(平日 9:00~17:00)
(12/29 - 1/3 を除く)

24 時間子供SOSダイヤル

子どもの SOS全般に対応します。
0120-0-78310
(夜間・休日も対応)

今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

スクールカウンセラー

いしかわれいこ
石川令子先生

○3月17日(金) 9:00-15:00
○3月22日(水) 9:00-14:00

スクールカウンセラー

すずきたけゆき
鈴木武幸先生

○3月17日(金) 13:00-17:00

面談には事前予約が必要です。
保護者も利用できます。



相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

希望担当者名: ()

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す